

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO - JEDILNIK VRTEC

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27.10.2025	Prosena kaša z jabolkom in cimetom na mleku 7, lahko vsebuje sledi 1, banana, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, čaj	Testenine s tuno 1, 4, 7, solata, rdeča pesa lahko vsebuje sledi 10	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11,
TOREK 28.10.2025	Šunka, stoletni kruh 1 (pšenica, rž, oves, ječmen), 6, 11, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8 (oreh), hruška, čaj	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, kuhana govedina, maslen krompir 7, špinata 1, 7	Mleko 7, polnozrnat piškoti 1, 3, 6, 7
SREDA 29.10.2025	Sirni namaz 7, BIO ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, jabolko, čaj	Piščančji trakci v omaki 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, zdrobovi cmoki 1, 4, 7, solata	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11,
ČETRTEK 30.10.2025	Mlečna žemlja 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 11, jogurt 7, grozdje	Mineštra iz stročnic in zakuho 9, lahko vsebuje sledi 1, 3, 7, domače pecivo 1, 3, 7	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11,
PETEK 31.10.2025	DAN REFORMACIJE		

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama in oreškov.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR

