

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO - JEDILNIK VRTEC

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20.10.2025	Ovseni kosmiči kuhani na mleku posuti s kakavom 1 (oves), 6, 7, banana	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveji zrezek v omaki 1, 6, 7 lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, slani skutni štruklji 1, 3, 7, solata, koruza	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11
TOREK 21.10.2025	Rezina sira 7, črn kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jabolko, čaj	Testenine z bolonjsko omako 1, 3, 7, solata, fižol	Sadje, grisini 1, 7, lahko vsebuje sledi 6, 11
SREDA 22.10.2025	Domač skutno zeliščni namaz 7, BIO pšenični beli kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, mandarine, BIO razredčen sok	Zdrobova juha 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, ribja polpeta 1, 3, 4, 7, pretlačen krompir, dušen grah 1, 7	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11
ČETRTEK 23.10.2025	$\frac{1}{2}$ polnozrnate štručke 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8, 11, 13, sadni jogurt brez dodanega sladkorja 7, grozdje	Pečen piščančji file v zelenjavni omaki 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, kuskus 1, 7, solata, koruza	Sadje, kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11
PETEK 24.10.2025	Pečen pršut, koruzna žemlja 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, hruška, čaj	Jota s klobaso 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, marelični cmoki 1, 3, 7, 12, lahko vsebuje sledi 6, 8 (mandlji, lešnik, orehi, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11	Sadna skuta 7

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama in oreškov.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zaotavljanju informacij potrošniku

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR

