

ANALIZA ANKETE O ZADOVOLJSTVU STARŠEV S ŠOLSKO PREHRANO V LETU 2024/2025



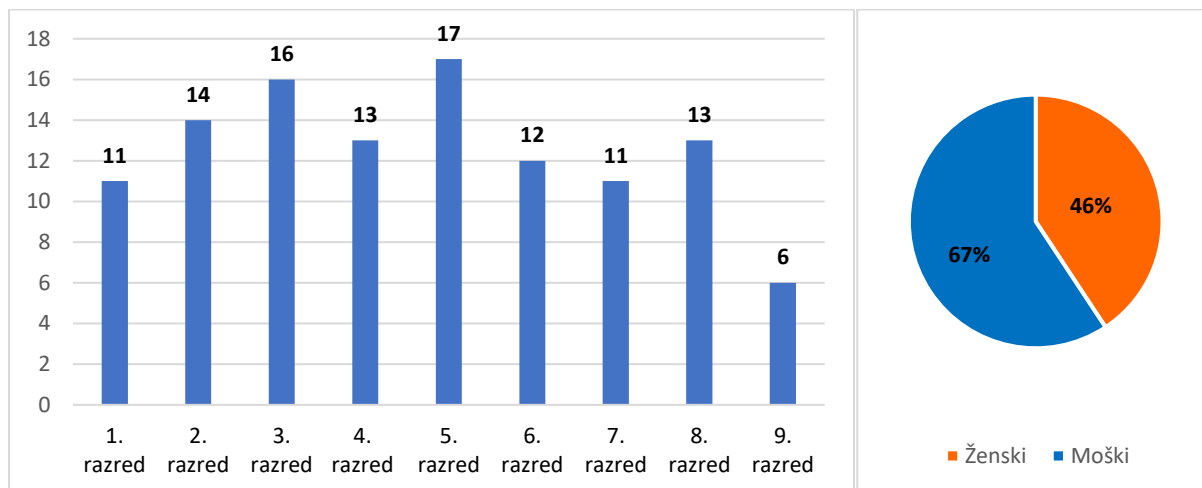
Pripravila: Teja Tušar, organizator prehrane

KAZALO

Graf 1: Kateri razred obiskuje vaš otrok?	Graf 2: Spol	3
Graf 3: Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?		3
Graf 4: Ali pred odhodom v šolo, vaš otrok zajtrkuje?		4
Graf 5: Ali spremljate šolske jedilnike?		4
Graf 6: Ali menite, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane in je skladno veljavna s strokovnimi priporočili?		4
Graf 7: Ali menite, da je šolska		5
Graf 8: Ali menite, da vaš otrok za šolsko malico dobi količinsko dovolj hrane?		5
Graf 9: Ali menite, da vaš otrok za šolsko kosilo dobi količinsko dovolj hrane?		5
Graf 10: Ali menite, da vaš otrok za šolsko malico in kosilo vzame vse jedi ki so mu ponujene?		6
Graf 11: Ali menite, da vaš otrok poje obrok v celoti (malica, kosilo) in ga ne zavrže?		6
Graf 12: Ali menite, da ima vaš otrok dovolj časa za prehranjevanje (kosilo, malica)?		7
Graf 13: Katerih živil je v šolskih obrokih preveč oz. premalo?		7

Z namenom izboljšanja kakovosti šolske prehrane ter boljšega razumevanja potreb in pričakovanj staršev smo izvedli anketo med starši učencev. Anketa je bila anonimna in je potekala v mesecu maju. Povezavo do ankete so starši prejeli preko eAsistenta. Vprašanja so zajemala več področij, med drugim zadovoljstvo s trenutno ponudbo šolske prehrane, pričakovanja glede kakovosti, raznolikosti in prilagajanja prehrane ter predloge za izboljšave.

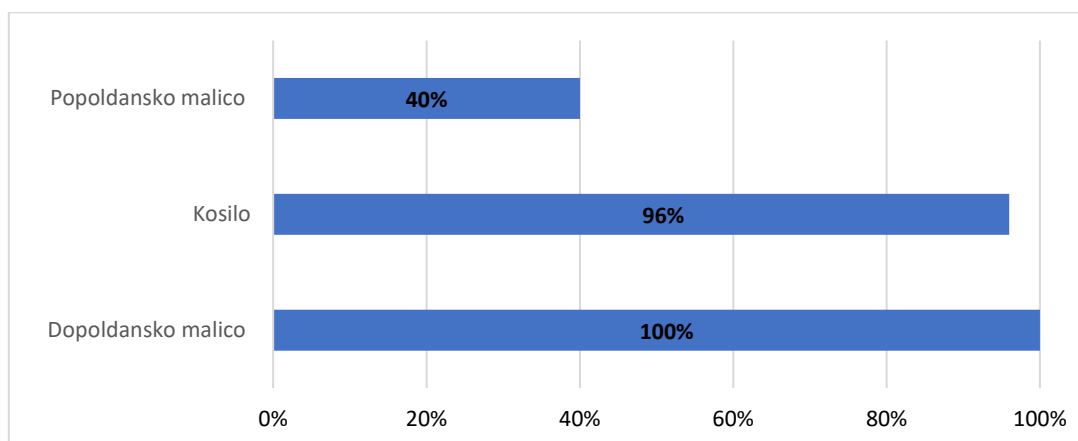
V nadaljevanju predstavljamo analizo zbranih podatkov, ki nam bo služila kot podlaga za morebitne spremembe in izboljšave na področju šolske prehrane.



Graf 1: Kateri razred obiskuje vaš otrok?

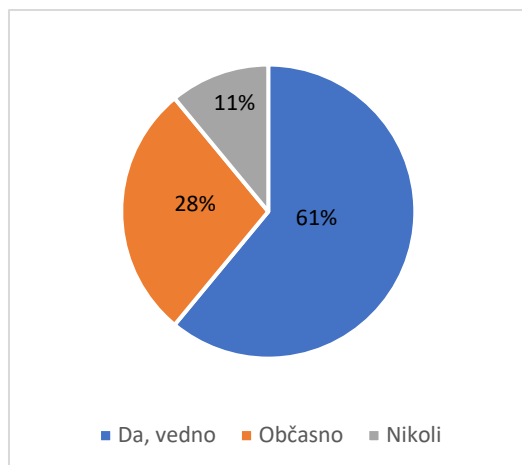
Graf 2: Spol

Anketo je izpolnilo skupno 113 staršev. Med sodelujočimi je bilo več moških. Po razredih so bili odgovori razmeroma enakomerno razporejeni, z izjemo devetega razreda, kjer je zaznati odstopanje v številu izpolnjenih anket. To odstopanje lahko pripišemo zmanjšanemu interesu staršev, saj njihovi otroci zaključujejo osnovnošolsko izobraževanje in se pripravljajo na prehod v srednjo šolo.



Graf 3: Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?

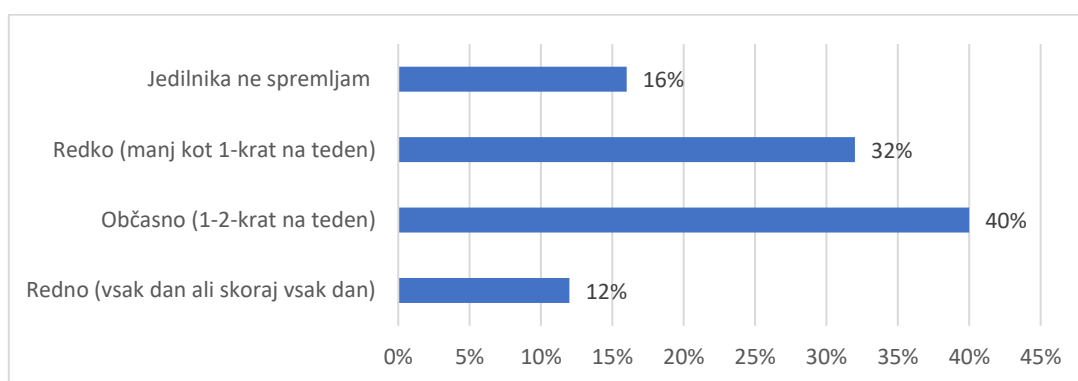
Na podlagi odgovorov staršev je razvidno, da 100 % otrok uživa dopoldansko malico, 96 % jih prejema kosilo, medtem ko popoldansko malico uživa 40 % učencev. Nižji odstotek pri popoldanski malici je pričakovan, saj je ta obrok namenjen učencem, ki obiskujejo podaljšano bivanje. Podatki kažejo na visoko vključenost učencev v šolsko prehrano, zlasti pri dopoldanski malici in kosilu, kar nakazuje na pomembno vlogo šole pri zagotavljanju rednih in uravnoteženih obrokov.



Na vprašanje »**Ali vaš otrok zajtrkuje pred odhodom v šolo?**« je več kot polovica staršev (61 %) odgovorila, da njihovi **otroci redno zajtrkujejo**. Skoraj tretjina (28 %) jih zajtrkuje le občasno, medtem ko 11 % otrok pred šolo sploh ne zajtrkuje.

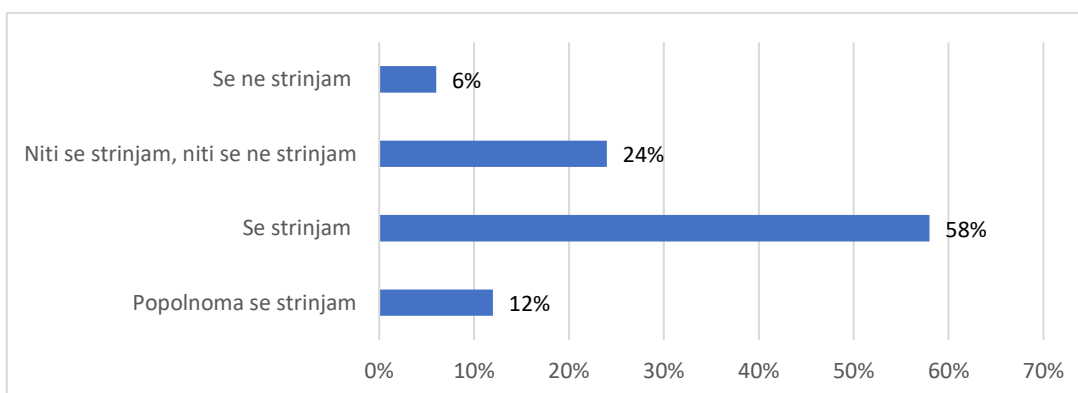
Z vidika prehranskih priporočil je zaželeno, da otroci dan začnejo z zajtrkom doma, saj dopoldanska malica v šoli zagotavlja le približno 15 % dnevnega energijskega vnosa in ne zadostuje kot prvi obrok dneva.

Graf 4: Ali pred odhodom v šolo, vaš otrok zajtrkuje?



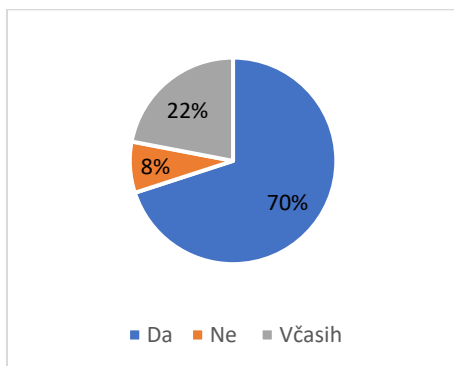
Graf 5: Ali spremljate šolske jedilnike?

Na vprašanje »**Ali spremljate šolske jedilnike?**« je največ staršev (40 %) odgovorilo, da **jedilnike spremlja občasno**. Ena tretjina (32 %) jih spremlja redko, kar pomeni manj kot enkrat na teden, 16 % staršev jedilnika ne spremlja, 12 % pa jih spremlja redno.



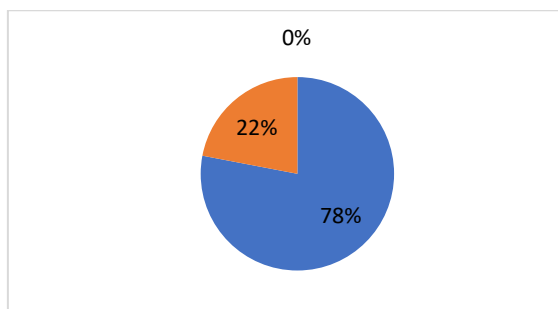
Graf 6: Ali menite, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane in je skladno veljavna s strokovnimi priporočili?

Več kot polovica staršev (58 %) se strinja, da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane in je skladna z veljavnimi strokovnimi priporočili. 24 % vprašanih se ni moglo opredeliti, 12 % se s trditvijo popolnoma strinja, le 6 % pa se z njo ne strinja.



Večina staršev (70 %) meni, da je šolska prehrana dovolj raznolika. Skoraj četrtina (22 %) ocenjuje, da je raznolika le občasno, medtem ko 8 % meni, da je prehrana enolična.

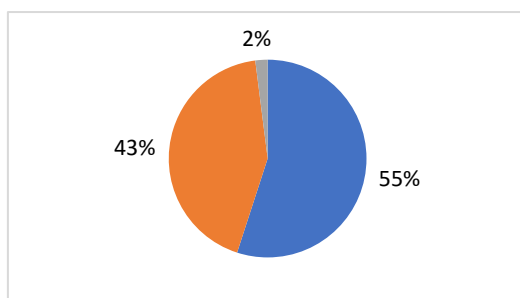
Graf 7: Ali menite, da je šolska prehrana dovolj raznolika?



Graf 8: Ali menite, da vaš otrok za šolsko malico dobi količinsko dovolj hrane?

Na vprašanje »Ali menite, da vaš otrok za šolsko malico dobi količinsko dovolj hrane?« je večina staršev (78 %) odgovorila, da dobi **dovolj hrane**, skoraj četrtina (22 %) pa meni, da dobi premalo. Nihče ni ocenil, da bi otrok prejel preveč hrane.

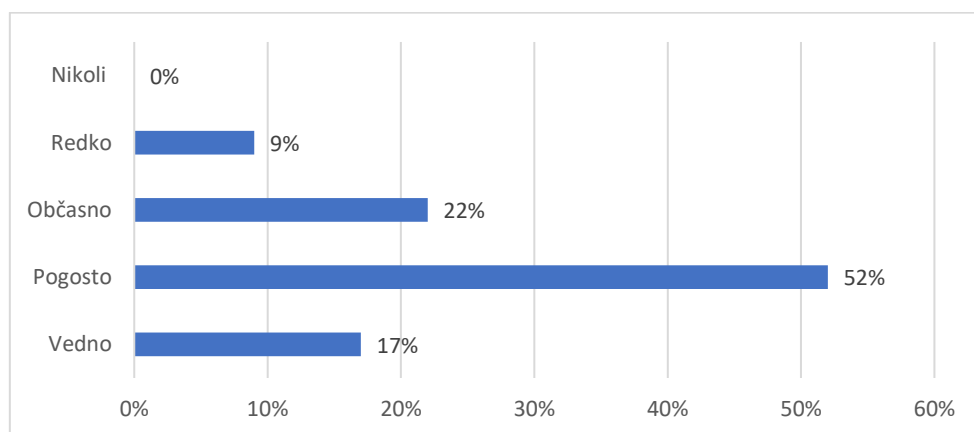
Pri tem je pomembno tudi ozaveščanje o pomenu zajtrka doma, saj šolska malica, ki jo otroci pogosto zaužijejo šele okoli 9.40, ne nadomešča prvega obroka dneva.



Graf 9: Ali menite, da vaš otrok za šolsko kosilo dobi količinsko dovolj hrane?

Na vprašanje **»Ali menite, da vaš otrok za šolsko kosilo dobi količinsko dovolj hrane?«** je dobra polovica staršev (55 %) odgovorila, da otrok dobi dovolj hrane, medtem ko 43 % meni, da je količina premajhna. Le 2 % staršev je ocenilo, da otrok prejme preveč hrane.

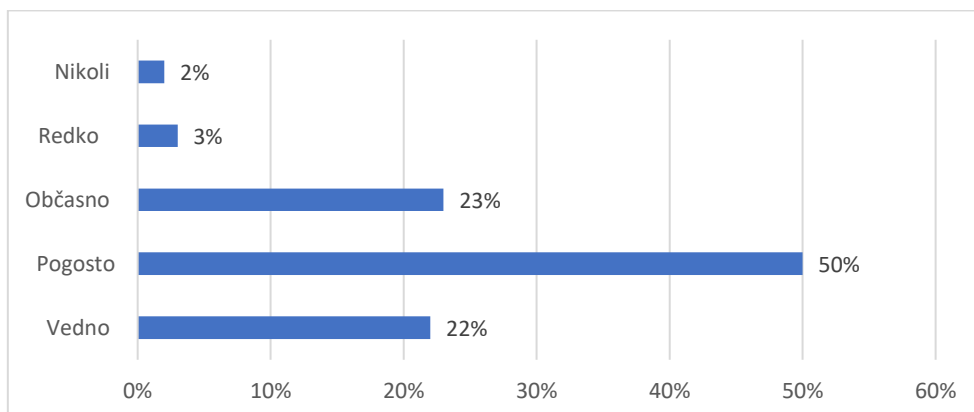
Pri interpretaciji teh odgovorov pa je treba upoštevati tudi dejstvo, da večina otrok ne vzame vseh ponujenih jedi, temveč pojedjo le posamezne sestavine obroka, kar lahko prispeva k temu, da po kosilu niso dovolj siti.



Graf 10: Ali menite, da vaš otrok za šolsko malico in kosilo vzame vse jedi ki so mu ponujene?

Po mnenju staršev dobra polovica (52 %) meni, da otroci pogosto vzamejo vse jedi, ki so jim ponujene pri šolski malici in kosilu. Četrtna (22 %) ocenjuje, da to storijo le občasno, 17 % staršev meni, da jih otroci vzamejo vedno, medtem ko 9 % meni, da to storijo redko.

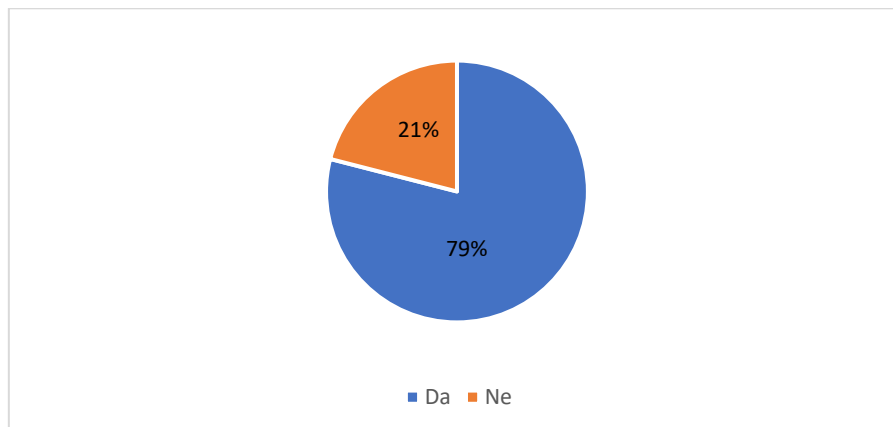
V praksi opažamo, da le redki otroci vzamejo vse ponujene jedi, saj običajno izberejo le tista živila, ki so jim všeč oziroma jih bolje poznajo.



Graf 11: Ali menite, da vaš otrok pojde obrok v celoti (malica, kosilo) in ga ne zavrže?

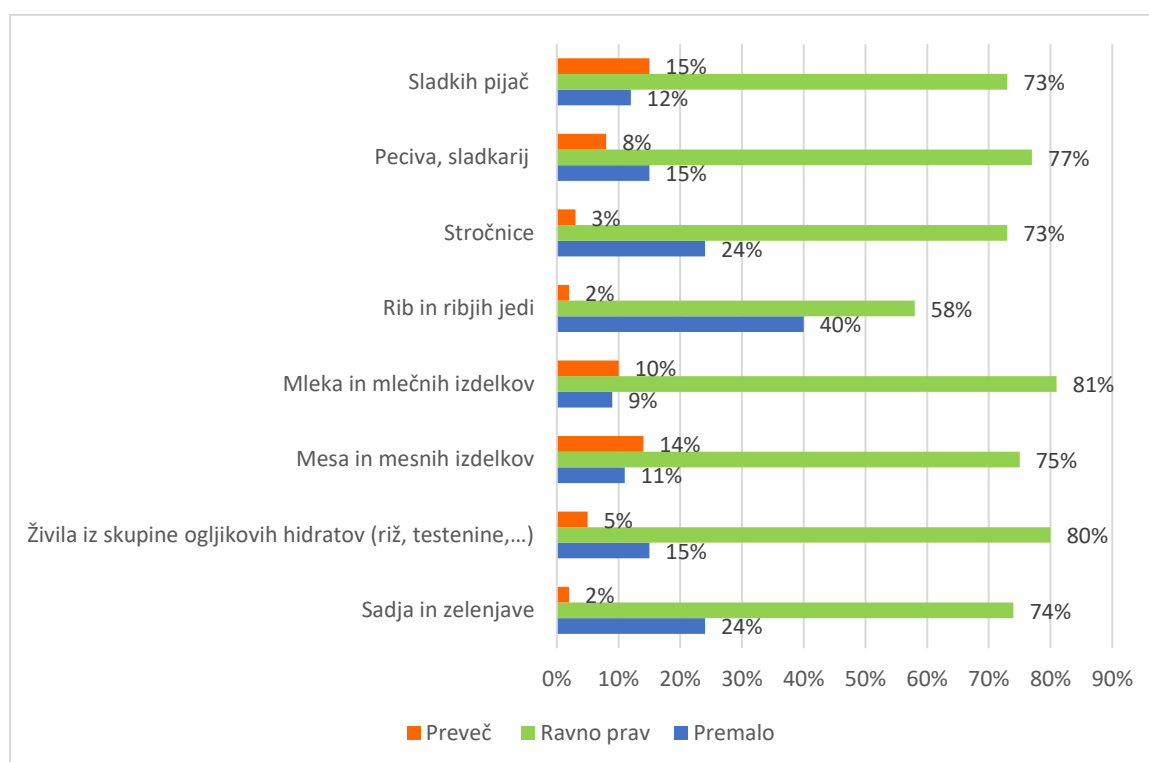
Po mnenju staršev polovica (50 %) meni, da otroci pogosto pojedjo obrok v celoti in ga ne zavržejo. Skoraj četrtna (23 %) ocenjuje, da to storijo le občasno, 22 % jih meni, da obrok pojedjo vedno, medtem ko le redki menijo, da to storijo redko (3 %) ali nikoli (2 %).

V praksi pa ob opažanju v jedilnici ugotavljamo, da le majhen delež otrok dejansko poje celoten obrok. Pogosto pustijo jedi, kot so zelenjavne mineštre, juhe, ribe ali meso, kar vodi v znatne količine zavržene hrane.



Graf 12: Ali menite, da ima vaš otrok dovolj časa za prehranjevanje (kosilo, malica)?

Po mnenju večine staršev (79 %) imajo otroci na voljo ustrezno količino časa za prehranjevanje, medtem ko 21 % staršev ocenjuje, da je tega časa premalo.



Graf 13: Katerih živil je v šolskih obrokih preveč oz. premalo?

Glede **pogostosti posameznih živil v šolskih obrokih** je večina staršev ocenila, da je sladkih pijač, peciv in sladkarij, stročnic, mleka in mlečnih izdelkov, mesa in mesnih izdelkov, živil iz skupine ogljikovih hidratov ter sadja in zelenjave na jedilniku ravno prav. Večja odstopanja so se pokazala pri ribah in ribjih jedeh: dobra polovica staršev (58 %) meni, da se pojavljajo dovolj pogosto, medtem ko 40 % meni, da jih je na jedilniku premalo.

V šolski kuhinji sicer stremimo k uravnoteženemu in raznolikemu jedilniku, ki vključuje tudi ribe, vendar se pri tem pogosto srečujemo s težavo – večina učencev rib ne mara, zaradi česar je ravno na dneve, ko so na jedilniku ribje jedi, opažen povečan delež zavržene hrane. RIBE tako vključujemo v jedilnik v skladu s prehranskimi smernicami, vendar pri tem skušamo iskati ravnotežje med priporočili in dejanskim sprejemom jedi med učenci, saj si prizadevamo tudi za zmanjševanje količine zavržene hrane.

Na vprašanje, **katera jed se po mnenju staršev prepogosto pojavlja na šolskem jedilniku**, so podali zelo raznolike odgovore. Med pogostejše omenjenimi so bili kruh, salame, meso in mineštre. Pri načrtovanju jedilnika si prizadevamo zagotoviti čim večjo raznolikost, hkrati pa se želimo približati tudi otroškim željam, ki pogosto vključujejo preprostejše jedi, kot so žemlje, različne salame, rogljički, mafini in čokoladni namazi. Trudimo se, da salama na jedilniku ne presega dveh obrokov tedensko, prav tako pa sladke jedi niso pogostejše od enega obroka tedensko. Jogurti ter različni namazi, kot so ribji namaz, marmelada, med in sirni namazi, pri otrocih niso dobro sprejeti, zato velik delež teh živil konča med odpadki.

Na vprašanje, **katera jed se po njihovem mnenju preredko pojavlja na šolskem jedilniku**, so starši podali zelo raznolike odgovore. Nekateri so izpostavili, da bi lahko pice, testenine in tortelini bili na jedilniku pogostejše. Ta živila imajo otroci res najraje in bi jih z veseljem jedli večkrat tedensko, vendar si prizadevamo ponuditi tudi obroke, ki so hranilno bolj raznoliki in uravnoteženi. Poleg tega so nekateri starši omenili potrebo po več ribah in oreščkih. Kljub temu da otroci ta živila pogosto težje sprejemajo, jih že sedaj vključujemo v jedilnik v različnih oblikah in se bomo trudili še naprej, da bodo te jedi sčasoma pri otrocih bolj sprejemljive.

ZAKLJUČEK

Analiza odgovorov na anketo kaže, da so starši s prehrano v šoli na splošno zadovoljni. Zavedamo se, da je vedno prostor za izboljšave, zato bomo tudi v prihodnje prisluhnili predlogom staršev. Prizadevali si bomo, da bodo obroki količinsko zadostni, ribje jedi, oreščki, različna žita in druga kakovostna živila pa pogostejše na jedilniku. Hkrati bomo otroke še naprej spodbujali k preizkušanju in sprejemanju raznolike prehrane.

Z medsebojnim sodelovanjem staršev, učiteljev in kuhinje lahko skupaj prispevamo k oblikovanju zdravih prehranskih navad otrok.