

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT

4., 5., 6. RAZRED
ENOLETNI PREDMET

OPIS PREDMETA

V današnjem času, ki ga označujejo čedalje manjša gibalna dejavnost, nezdrave prehranjevalne navade in specifični, večkrat rizični načini preživljanja prostega časa, ima športna dejavnost v šoli poseben pomen za zdrav razvoj odraščajočih učencev. Neobvezni izbirni predmet ŠPORT je namenjen učencem druge triade in vključuje vsebine, ki bi morale biti prisotne v vsakodnevni športni vadbi učencev (teki, skoki, plezanja in ostale naravne oblike gibanja) ter številne druge vsebine, ki jih ni v rednem programu predmeta šport. Neobvezni izbirni predmet šport zato vključuje predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa so z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembne za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih. Tako dopolnjuje osnovni program predmeta šport, skupaj pa predstavljata obogateno celoto in pomembno spodbudo za oblikovanje učenčevega dejavnega življenjskega sloga.



CILJI PREDMETA

- razvijati ustrezno gibalno učinkovitost glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja;
- z izbranimi nalogami ohranjati pravilno telesno držo in oblikovati skladno postavo;
- usvojiti nekatere nove spretnosti in znanja, ki bodo učencu omogočala varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času;
- razumevanje pomena vsakodnevnega gibanja in športa ter njihovih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga;
- spodbujati medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti ter doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe,
- spoštovati pravila športnega obnašanja.