# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

| DAN | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 2.11.2026   | **Čokoladni mafin** 1, 3, 6, 7, lahko vsebuje sledi 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, **jabolko, mleko** 7 **(šolska shema)** | **Testenine z bolonjsko omako** 1, 7, vsebuje sledi 3, 6, 10, **solata, motovilec, fižol** | Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.<br><br>glej prilogo 1 |
| TOREK 3.11.2026 | **Domač tunin namaz** 4, 7, **pisani kruh** 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **grozdje, čaj** | **Jota** 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, **prekajeno meso, cmoki z marmelado** 1, 3, 7, 12, vsebuje sledi 6, 8 (lešnik, oreh, indijski oreščki, makadamija, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, mandeljni), 11 | |
| SREDA 4.11.2026 | **Rezina sira** 7, **EKO ovseni kruh** 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), **vanilija kaki, mandeljni** 8, **čaj** | **Cvetačno sirov polpet** 1, 3, 7, 11, **pomfri, grah v prikuhi** 1, 7, **solata** | |
| ČETRTEK 5.11.2026 | **Mortadela, žemlja s semeni** 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8(mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, **kisli šampinjoni, mandarine, čaj** | **Bučna juha** 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, **losos** 4, **masleni krompir** 7, **špinača** 1, 7 | |
| PETEK 6.11.2026 | **Štručka ržena** 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **EKO sadni jogurt** 7, **hruška** | **Piščančje krače v omaki** 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, **riž, solata, čičerika** | |

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit,** lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.
1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** 1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2.**raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega; 7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji ,lešniki ,orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ; 13. **Volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljeni skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**
**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**
**Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič,** vodja kuhinje in **Teja Tušar,** OP in ZHR