OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 19.10.2026	**Pečene puranje prsi, črna žemlja** 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **rezina solate, suho sadje, čaj**	**Telečji golaž** 1, 7, **rumena polenta** 7, **solata, motovilec, fižol**	Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.
TOREK 20.10.2026	**Ovsena kaša Mul'c na mleku** 1 (pšenica, pira, oves), 8 (lešniki), 7, lahko vsebuje sledi 5, 6, 8 (mandlji, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, **vanilija kaki**	**Ječmenova mineštra** 1 (ječmen), 9, lahko vsebuje sledi 3, 7, **piščančja hrenovka, domača jabolčna pita** 1, 3, 7	glej prilogo 1
SREDA 21.10.2026 	**Topljeni sir** 7, **EKO ovseni kruh** 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, **mandarine (šolska shema), lešniki** 8, **čaj**	**Cvetačna juha** 1, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, **panirana riba** 1, 3, 4 , 7, **pretlačen krompir** 7, **špinača** 1, 7	
ČETRTEK 22.10.2026	**Ogrska salama, bombeta s sezamom** 1, 6, 11, lahko vsebuje sledi 3, 7, **kisle kumarice, 100 % sadni sok**	**Piščančja nabodala, hladne testenine** 1, 7, **solata, koruza**	
PETEK 23.10.2026	**Granola 1 (oves, ječmen), 5, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) **grški jogurt** 7, **banana**	**Goveja juha z zakuho** 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, **pleskavica, pečen krompir, solata**	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.
1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : 1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2.**raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega; 7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji ,lešniki ,orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ; 13. **Volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljeni skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.
Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in **Teja Tušar,** OP in ZHR