OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12.10.2026	**Tunina pašteta** 4, 6, 7, 9, lahko vsebuje sledi 3, **polnozrnati kruh** 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **vanilija kaki, čaj**	**Svinjska pečenka v omaki** 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, **žlikrofi** 1, 3, **solata, motovilec, čičerika**	Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.
TOREK 13.10.2026	**Piščančje pečene prsi, koruzna bombeta** 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **češnjevi paradižnik, čaj**	**Goveja juha z zakuho** 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, **čufti v paradižnikovi omaki** 1, 3, 7, **pire krompir** 7, **solata**	glej prilogo 1
SREDA 14.10.2026 	**EKO marmelada in maslo** 7, **EKO ovseni kruh** 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8, 11, 13, **EKO hruška, mleko** 7 **(šolska shema)**	**Bučna juha** 7, lahko vsebuje sledi 1, 3, 9, **pica** 1, 7, **solata, por**	
ČETRTEK 15.10.2026	**Sirova štručka** 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 11, **navadni grški jogurt** 7, **grozdje**	**Pečena riba** 4, **kuhan krompir** 7, **baby korenje** 7, **solata**	
PETEK 16.10.2026 	**Zeliščni namaz** 7, **pisani kruh** 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, **EKO jabolko (šolska shema), čaj**	**Piščančji file v omaki** 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, **kuskus** 1, lahko vsebuje sledi 6, **solata, koruza**	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.
1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : 1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2.**raki** in proizvodi iz njih; 3. **jajca** in proizvodi iz njih; 4. **ribe** in proizvodi iz njih; 5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega; 7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. **oreški**, in sicer: mandlji ,lešniki ,orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. **listna zelena** in proizvodi iz nje; 10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega; 11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega; 12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ; 13. **Volčji bob** in proizvodi iz njega; 14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljeni skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.
Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in **Teja Tušar,** OP in ZHR