

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21.9.2026	Med, maslo 7, črni kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jabolko, razredčen sadni sok	Svinjska pečenka v omaki 1, 6, 7, 10, lahko vsebuje sledi 3, 9, žlikrofi 1, 3, solata	<u>Malico oblikujejo</u> <u>kuharice</u> <u>iz nabora živil.</u> glej prilogo 1
TOREK 22.9.2026	Sirni namaz s tuno 4, 7, ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8, 11, 13, hruška, razredčen sadni sok	Porova mineštra z zakuho 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, paniran sir 1, 3, 7, zelje	
SREDA 23.9.2026	Fit granola 1, vsebuje sledi 6, 7, 8 (lešniki, oreh, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, makadamija, pistacija, mandlji), 9, 10, navadni jogurt 7, banana	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, piščančja pleskavica, pomfri, grah v prikuhi 1, 7	
ČETRTEK 24.9.2026	Pečene puranje prsi, polnozrnata žemlja 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, rezina solate, slive, razredčen sadni sok	Krompirjev golaž 1, 7, solata, sladoled	
PETEK 25.9.2026	Topljeni sir 7, koruzni kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, grozdje, lešniki 8, razredčen sadni sok	Ječmenova rižota z zelenjavo in piščancem 1 (ječmen), 7, parmezan 7, solata	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR