

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14.9.2026	Kuhan pršut, bombeta s sezamom 1, 6, 11, lahko vsebuje sledi 3, 7, sveža paprika, razredčen sadni sok	Goveja pečenka v omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, slani skutni štruklji 1, 3, 7, solata	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u> glej prilogo 1
TOREK 15.9.2026	Domač tunin namaz 4, 7, polnozrnat kruh 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, hruške, mandlji (8), razredčen sadni sok	Piščancje krače v omaki 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, pražen krompir 7, korenje v prikuhi 7, solata	
SREDA 16.9.2026	Čokoladni namaz 6, 7, 8 (lešniki), črni kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, grozdje, mleko 7	Telečji golaž 1, 7, rumena polenta 7, solata, stročji fižol	
ČETRTEK 17.9.2026	Rezina sira 7, ajdova bombeta 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, češnjev paradižnik, razredčen sadni sok	Mineštra iz stročnic 9, lahko vsebuje sledi 1, 3, 7, piščančja hrenovka, narastek iz prosene kaše z jagodnim prelivom 1, 3, 7	
PETEK 18.9.2026	Granola Fit 1 (oves, ječmen), lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), navadni jogurt 7, banana	Testenine z bučko in lososom 1, 4, 7, solata	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR