

# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

| DAN                     | MALICA                                                                                                                                                                                                                        | KOSILO                                                                                     | POP. MALICA                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>31.8.2026 | POČITNICE                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                            | Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil. |
| TOREK<br>1.9.2026       | Čokoladni mafin 1, 3, 6, 7, lahko vsebuje sledi 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, EKO jabolko, mleko 7                                             | Testenine z bolonjsko omako 1, 7, lahko vsebuje sledi 3, 6, 10, parmezan 7, kumarice       | glej prilogo 1                              |
| SREDA<br>2.9.2026       | Mlečni namaz 7, pisani kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, grozdje, razredčen sadni sok                                                                                                                                  | Zelenjavna mineštra z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, pica s sirom 1, 7, rdeča pesa |                                             |
| ČETRTEK<br>3.9.2026     | Pečen pršut, koruzna bombeta 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, češnjev paradižnik, razredčen sadni sok                                                                                                                      | Tortelini s paradižnikovo omako 1, 3, 7, 9, lahko vsebuje sledi 6, solata                  |                                             |
| PETEK<br>4.9.2026       | EKO sadni jogurt brez dodanega sladkorja 7, mešana štručka 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), slive | Piščančja obara 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, puding 1, 7                                |                                             |

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit,** lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

**Jedilnik sta sestavili:** Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR