

# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 1.6.2026	Med, maslo 7, polnozrnat kruh 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jagode (šolska shema), sadni napitek	Porova mineštra 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, domača pica 1, 7, solata, kumare	Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.  glej prilogo 1
<b>TOREK</b> 2.6.2026	Žitni rogljič 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, sadni jogurt brez sladkorja 7, marelice	Losos, maslen krompir 7, špinača 1, 7, solata, čičerika	
<b>SREDA</b> 3.6.2026	Domač tunin namaz 4, 7, BIO ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, češnje (šolska shema), 100 % sadni sok	Ječmenova rižota z bučko in piščancem 1 (ječmen), 7, solata, kumare	
<b>ČETRTEK</b> 4.6.2026	Koruzni kosmiči 1 (ječmen), lahko vsebuje sledi 5, 8 (arašidi), 1 (oves, pšenica), mleko 7, banana, borovnice	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveja pečenka v omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, krompirjevi ocvrtki 1, 3, solata, paradižnik	
<b>PETEK</b> 5.6.2026	Ogrska salama, črna žemlja 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, češnjev paradižnik, sadni napitek	Telečji golaž 1, 7, polenta, solata, kumare, sladoled 7	

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit**, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

**Jedilnik sta sestavili:** Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR