


# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.5.2026	Sirni namaz 7, črn kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jabolko, mandeljni 8, sadni napitek	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveja pečenka v omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, pečen krompir, solata, paradižnik	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u>
<b>TOREK</b> 12.5.2026 	Zdrob na mleku 1, 7, lahko vsebuje sledi 6, čokoladno mleko 7, jagode (šolska shema)	Špargljeva juha z zakuho 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, 10, piščančji file v zelenjavni omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, kuskus 1, lahko vsebuje sledi 6, kumarice	glej prilogo 1
<b>SREDA</b> 13.5.2026	Pašteta 4, 6, 7, 9, lahko vsebuje sledi 3, BIO pirin mešani kruh 1 (pšenica, pira), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, ananas, napitek	Ribja polpeta 1, 3, 4, 7, pražen krompir, korenje v prikuhi 7, solata	
<b>ČETRTEK</b> 14.5.2026	Pečen pršut, koruzna bombeta 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, sveža kumara narezana, češnjev paradižnik, limonada	Prežgana juha 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 6, 9, 11, pastičo 1, 3, 7, solata, fižol	
<b>PETEK</b> 15.5.2026	Granola 1 (oves, ječmen), 5, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), grški jogurt 7, banana, borovnice	Ječmenova mineštra 1 (ječmen), 9, lahko vsebuje sledi 3, 7, skutni štruklji 1, 3, 7, orehovi štruklji 1, 3, 7, 8 (oreh), lahko vsebuje sledi 6, 8 (mandlji, lešniki, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11	

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit,** lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

**Jedilnik sta sestavili:** Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR