

# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.5.2026</b>	Čokoladni mafin 1 (pšenica, pira), 3, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, <b>mleko</b> 7, <b>jagode (šolska shema)</b>	Svinjski trakci v omaki 1, 6, 7, 10, lahko vsebuje sledi 3, 9, <b>bela polenta</b> 1, 7, <b>solata, čičerika, sadna kupa</b>	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u>
<b>TOREK</b> <b>5.5.2026</b>	Piščančja salama, kajzerica 1, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11, rezina solate, češnjevi paradižniki, 100 % sadni sok	Korenčkova juha z zakuho 1, 3, 7, 9, losos 4, maslen krompir 7, kremna špinača 1, 7	glej prilogo 1
<b>SREDA</b> <b>6.5.2026</b>	BIO marmelada, BIO maslo 7, BIO ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, <b>jabolko, čaj</b>	Mineštra iz stročnic z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, <b>pohan sir</b> 1, 3, 7, <b>zelje, solata</b>	
<b>ČETRTEK</b> <b>7.5.2026</b>	Jogurt 7, polnozrnat žemlja 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, 13, <b>banana</b>	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, čufti v paradižnikovi omaki 1, 3, 7, <b>pire krompir</b> 7, <b>solata</b>	
<b>PETEK</b> <b>8.5.2026</b>	Domač tunin namaz 4, 7, pisani kruh 1, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (lešniki), 11, <b>melona, napitek</b>	Piščančja nabodala, hladne testenine 1, 3, 7, <b>solata, zelje</b>	

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit**, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

**Jedilnik sta sestavili:** Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR