

# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 20.4.2026	BIO sadni jogurt 7, štručka kornspitz 1 (pšenica, rž), 3, 6, 7, 11, jabolko, mandlji (8)	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveji zrezek v omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, pomfri, solata	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u>  glej prilogo 1
<b>TOREK</b> 21.4.2026	Ogrska salama, polnozrnata žemlja 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, paprika, 100 % sok	Špargljeva juha 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, 10, piščančje krače, riž 7, solata	
<b>SREDA</b> 22.4.2026	Čokoladni namaz 6, 7, 8 (lešniki), BIO pirin mešani kruh 1 (pšenica, pira), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, čaj, jagode (šolska shema)	Pečena riba, maslen krompir 7, grah v prikuhi 1, 7, solata	
<b>ČETRTEK</b> 23.4.2026	BIO ovsena kaša Mulc 1 (oves), 7, 8 (lešniki), lahko vsebuje sledi 5, 6, 8 (mandlji, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), 11, BIO mleko (šolska shema), banana, borovnice	Svinjska pečenka v omaki 1, 6, 7, 10, lahko vsebuje sledi 3, 9, žlikrofi 1, 3, solata, rdeča pesa 10	
<b>PETEK</b> 24.4.2026	Rezina sira 7, pisani kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jabolko, češnjev paradižnik, 100 % BIO sadni sok	Jota 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, proseni narastek z jagodnim prelivom 1, 3, 7	

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit,** lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni :** **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji ,lešniki ,orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

**Jedilnik sta sestavili:** Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR