

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 3.11.2025	Rezina sira 7, polbela žemlja 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, jabolko, lešniki 8, čaj	Pirini njoki z bolonjsko omako 1, 7, 12, lahko vsebuje sledi 3, 6, 8 (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), solata, fižol	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u>
TOREK 4.11.2025	Kuhan pršut, polnozrnata žemlja 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, BIO hruška, čaj	Brokolijeva juha 1, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, piščančja pleskavica lahko vsebuje sledi 3, 7, pretlačen krompir 7, solata, motovilec	glej prilogo 1
SREDA 5.11.2025	Tunin namaz 4, 7, BIO pirin mešani kruh 1 (pšenica, pira), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, mandarine, čaj	Fižolova mineštra z zakuho 1, 3, 7, 9, domači štruklji s skuto 1, 3, 7 in orehovi štruklji 1, 3, 7, 8 (orehi), lahko vsebuje sledi 6, 11	
ČETRTEK 6.11.2025	Puranje prsi v ovitku, žemlja s semeni 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8 (oreh), 11, 13, 100 % sadni sok, briški kaki (šolska shema)	Korenčkova juha z zakuho 1, 3, 7, 9, panirana riba 1, 3, 4, 7, krompirjeva solata, solata, zelje	
 PETEK 7.11.2025	Granola 1, 5, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (mandlji, lešnik, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski orešček, pistacija, makadamija), navadni jogurt 7, banana	Ječmenova rižota z zelenjavo in piščancem ter parmezanom 1 (ječmen), 7, solata, koruza	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR