

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20.10.2025	Mortadela, črna žemlja 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, list solate, razredčen sok	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveji zrezek v omaki 1, 6, 7 lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, slani skutni štruklji 1, 3, 7, solata, koruza	<u>Malico oblikujejo</u> <u>kuharice</u> <u>iz nabora živil.</u> glej prilogo 1
TOREK 21.10.2025 	Čokoladni mafin 1, 3, 6, 7, lahko vsebuje sledi 11, jabolko, mleko 7 (šolska shema)	Korenčkova juha z zakuho 1, 3, 7, 9, pastičo 1, 3, 7, solata, fižol	
SREDA 22.10.2025	Domač skutno zeliščni namaz 7, BIO pšenični beli kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, ananas, BIO razredčen sok	Zdrobova juha 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, ribja polpeta 1, 3, 4, 7, pretlačen krompir, dušen grah 1, 7	
ČETRTEK 23.10.2025	Polnozrnata štručka 1 (pšenica, rž, oves), 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 8, 11, 13, sadni jogurt brez dodanega sladkorja 7, grozdje	Pečene piščančje krače v zelenjavni omaki 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, kuskus 1, 7, solata, koruza	
PETEK 24.10.2025	Pečen pršut, koruzna žemlja 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, hruška, čaj	Jota s klobaso 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, marelični cmoki 1, 3, 7, 12, lahko vsebuje sledi 6, 8 (mandlji, lešnik, orehi, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 11	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR