

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO JEDILNIK ŠOLA

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6.10.2025	Kuhan pršut, bombeta s sezamom 1, 6, 11, lahko vsebuje sledi 3, 7, narezana paprika, hruška, razredčen sadni sok	Mineštra z stročnicami in piro 1 (pšenica, pira), 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, piščančja hrenovka 6, solata, zelje, puding	<u>Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil.</u> glej prilogo 1
TOREK 7.10.2025	Sirni namaz 7, polnozrnat kruh 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, grozdje, lešniki 8, čaj	Testenine z bolonjsko omako 1, 7, solata, fižol	
SREDA 8.10.2025	Čokoladni namaz 6, 7, 8 (lešniki), BIO pirin mešani kruh 1 (pšenica, pira), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8, 11, 13, mleko 7, jabolko	Ribji brodet 1, 4, 7, rumena polenta 1, 7, solata, koruza, sadna solata	
ČETRTEK 9.10.2025	Granola 1 (oves, ječmen), 5, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, makadamija, pistacija, mandelj), jogurt 7, banana	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, goveja pečenka v omaki 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, pečen krompir, solata	
PETEK 10.10.2025	Puranja salama, polbela žemlja 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, rezina solate, čaj	Tortelini s paradižnikovo omako in parmezanom 1, 3, 7, 12, lahko vsebuje sledi 6, 9, solata, por z jajci	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama, oreškov in volčjega boba.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Jedilnik sta sestavili: Tadeja Tomažič, vodja kuhinje in Teja Tušar, OP in ZHR