

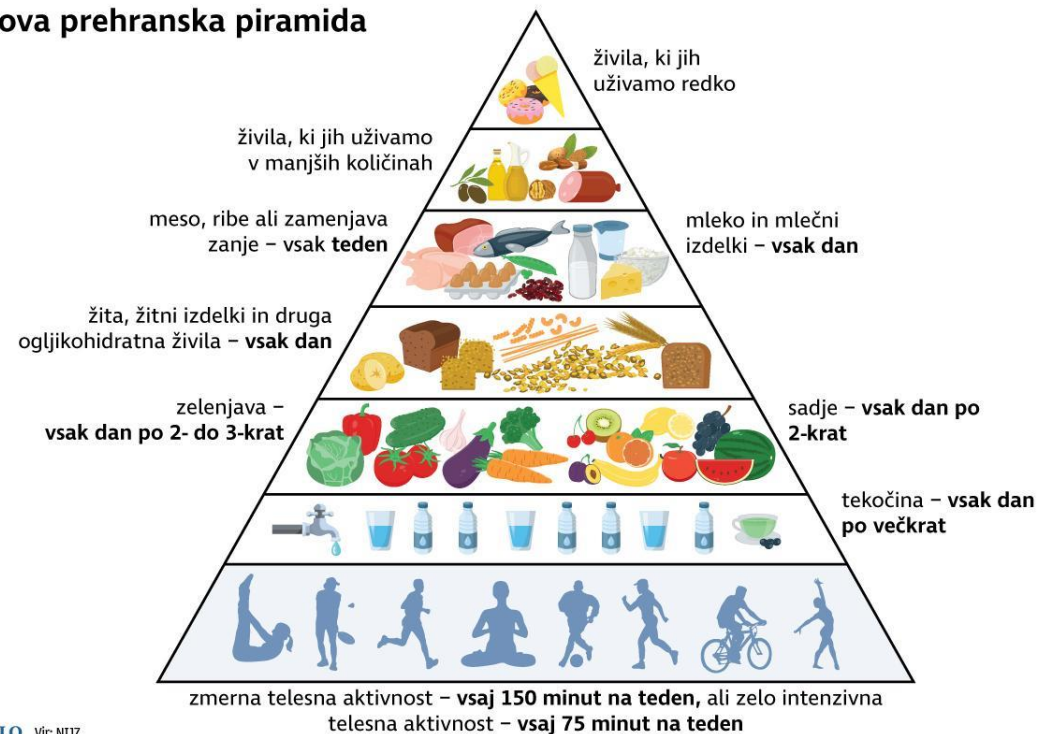
The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect. The shapes are concentrated on the left and right sides of the frame, leaving a central white area for the text.

PONOVIMO O ZDRAVJU

- PREDEN ZAČNEŠ REŠEVATI NALOGE O ZDRAVJU, V MISLIH PONOVI O PREHRAMBENI PIRAMIDI. KAJ VEŠ O ZDRAVI PREHRANI?
- POSKUSI SE SPOMNITI, KAJ VSE SI SLIŠAL O OSEBNI HIGIENI.
- POMISLI, KOLIKO ČASA MORAŠ SPATI.
- ZAKAJ JE POMEMBNO, DA SE ČIM VEČ GIBLJEMO (NA SVEŽEM ZRAKU)?

ČE VSE TO ZNAŠ, LAHKO (V MISLIH) REŠUJEŠ NASLEDNJE NALOGE.

Nova prehranska piramida



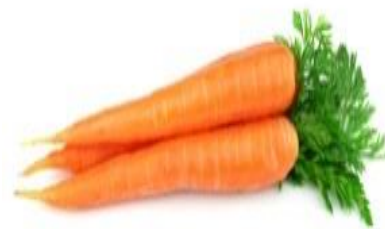
S PR TOM NAJPREJ POKAŽI, KAR KORISTI TVOJEMU
ZDRAVJU.
NATO POKAŽI ŠE SLIČICE, KI PRIKAZUJEJO KAR ŠKODUJE
TVOJEMU ZDRAVJU.
(VSE TO REŠI LE V MISLIH)



OBKROŽI, S ČIM SKRBIŠ ZA SVOJE ZOBE.
PREČRTAJ, KAR TVOJIM ZOBEM ŠKODUJE.



OBKROŽI JEDI, KI JIH NE SMEŠ POGOSTO
UŽIVATI.



OBKROŽI HRANO, KI TVOJEMU ZDRAVJU KORISTI.



OBKROŽI JEDI, IZ KATERIH BI SESTAVIL ZDRAV
ZAJTRK.



KAKO BOŠ POSKRBEL ZA SVOJE ZDRAVJE? OBKROŽI SLIČICO, KI USTREZNO DOPOLNI POVED.

► ZA ZAJTRK BOM JEDEL



.



.

► V ŠOLI BOM PIL



.



.

► POPOLDAN BOM



.



► ZVEČER SE BOM



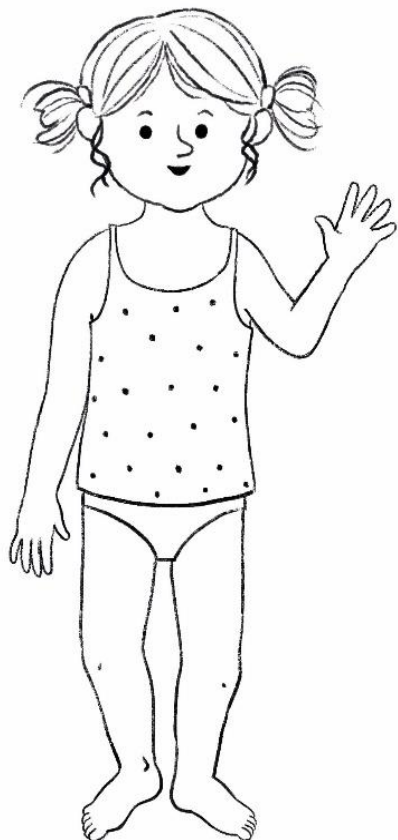
.



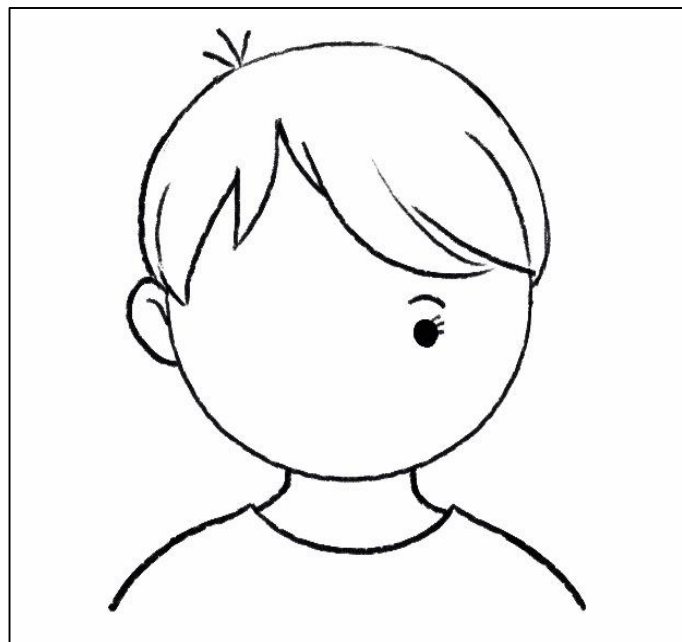
.

S PRSTOM POKAŽI.

- ▶ KOLENO
- ▶ DLAN.
- ▶ KOMOLE
- ▶ BRADO.
- ▶ RAMO.



KAKO BI DORISAL MANJKAJOČE DELE OBRAZA?



SUPER TI JE ŠLO! 👍

- ▶ PA ŠE NEKAJ PREGOVOROV O ZDRAVJU
- ▶ “ZDRAVJE JE NAJVEČJE BOGASTVO.”
- ▶ “KDOR SE REDNO SMEJI IN DOSTI GIBLJE SI ZDRAVJE ZAGOTOVI.”
- ▶ “ZDRAVJE NE ODTEHTAJO VSI ZAKLADI SVETA.”
- ▶ “ENO JABOLKO NA DAN ODŽENE ZDRAVNIKA STRAN.”