

IZBRANI ŠPORT: ODBOJKA

9. RAZRED

ENOLETNI PREDMET

NARAVOSLOVNO-TEHNIČNO PODROČJE

OPIS PREDMETA

Izbirni predmet Izbrani šport ODBOJKE predstavlja dodatno uro športne aktivnosti za učence in učenke, ki jo v 9. razredu več kot potrebujejo. Namen predmeta je izpopolnjevanje znanja različnih odbojcarskih vsebin. Namenjen je učenkam in učencem, ki bi radi nadgradili in poglobili znanje odbojke.



Praktične vsebine:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov,
- spopolnjevanja osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov,
- vodena igra, igra 2:2, 3:3, 4:4, 6:6.

Teoretične vsebine:

- pomen odbojcarske igre v svetu in pri nas,
- osnovna pravila igre,
- sodniki in sodniški znaki,
- »fair play«,
- pomen medsebojnega sodelovanja,
- možnost rekreativnega in tekmovalnega ukvarjanja z odbojko.

CILJI PREDMETA

- skrb za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje;
- usvajanje in spopolnjevanje športnih znanj na področju odbojke;
- krepitev občutka samozavesti in zaupanja vase;
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, spoštovanju športnega obnašanja, strpnosti, sprejemanju drugačnosti);
- razumevanje pozitivnih učinkov športne dejavnosti in pridobivanje trajnih športnih navad;
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.